

Océan Indien, Amérique du Sud,
peuvent me transmettre **des maladies**
le paludisme ou le West Nile.



À mon retour
en métropole

- Le moustique qui transmet la dengue et le chikungunya est présent en Corse et dans les Alpes Maritimes ! Il s'agit de « l'*Aedes albopictus** ».
- En cas de fièvre brutale avec douleurs articulaires et maux de tête, je consulte un médecin : j'ai peut-être contracté le chikungunya ou la dengue.
- J'évite alors de me faire piquer afin de protéger mon entourage. Si un moustique *Aedes albopictus* me pique, je peux l'infecter, et il peut par la suite contaminer une autre personne en la piquant.

J'apprends
à reconnaître
le moustique *Aedes
albopictus* :
il est tigré.



Des moyens pour se protéger



Vêtements amples et couvrants



Sprays et crèmes



Serpentins



Diffuseurs électriques



Moustiquaires



Climatisation

Il existe un traitement pour prévenir le paludisme.
Avant de partir, je n'oublie pas de consulter mon médecin
ou bien un centre de vaccinations internationales.

Centres de vaccinations internationales et de conseils aux voyageurs (Corse, Alpes-Maritimes)

Ajaccio

Centre départemental de vaccination
18, bd Lantivy - 20 000 Ajaccio
04 95 29 12 65

Bastia

Service communal d'hygiène
et de santé
Av. P-Guidicelli - 20 410 Bastia
04 95 32 91 76

Nice

Centre de vaccination anti-marielle
CHU de Nice, hôpital Cimiez
06003 Nice cedex 1
04 92 03 44 11

Nice

Centre de vaccination anti-marielle
Aéroport Nice côte d'azur
06000 Nice - 04 93 21 38 81

Nice

Centre de vaccination anti-marielle
CHU de Nice, hôpital l'Archet
06202 Nice - 04 92 03 56 86

Nice

Consultation du voyageur
CHU de Nice, hôpital l'Archet
06202 Nice
RV : 04 92 03 55 00
Accueil : 04 92 03 56 84

Quelques sites Internet de « conseils aux voyageurs »

www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/voyageurs/sommaire.htm
www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html
<http://mit.ap-hm.fr/>
www.cimed.org/
www.safetravel.ch/
www.invs.sante.fr/

CHIKUNGUNYA DENGUE PALUDISME WEST NILE

Comment se protéger ?

Réf. 313-07418-DE

Conception et réalisation graphiques, illustrations : Olivier Mayer



Sous les tropiques (Afrique, Asie, Océan Pacifique) **les moustiques** comme le chikungunya, la dengue,

Océan Indien, Amérique du Sud, peuvent me transmettre **des maladies** le paludisme ou le West Nile.

Quels produits anti-moustiques (répulsifs) puis-je me mettre sur la peau ?



Si je pars sous les tropiques, je me protège des piqûres de moustiques

- J'applique sur la peau des **produits anti-moustiques** (répulsifs).
- Je porte des **vêtements couvrants** et amples et je les imprègne d'insecticide pour tissus.
- Je dors sous une **moustiquaire** imprégnée d'insecticide pour tissus.
- J'utilise aussi des **insecticides** à l'intérieur des habitations (diffuseurs électriques) et à l'extérieur (serpentins).
- Si cela est possible, je branche la **climatisation** ; les moustiques n'aiment pas les endroits frais.

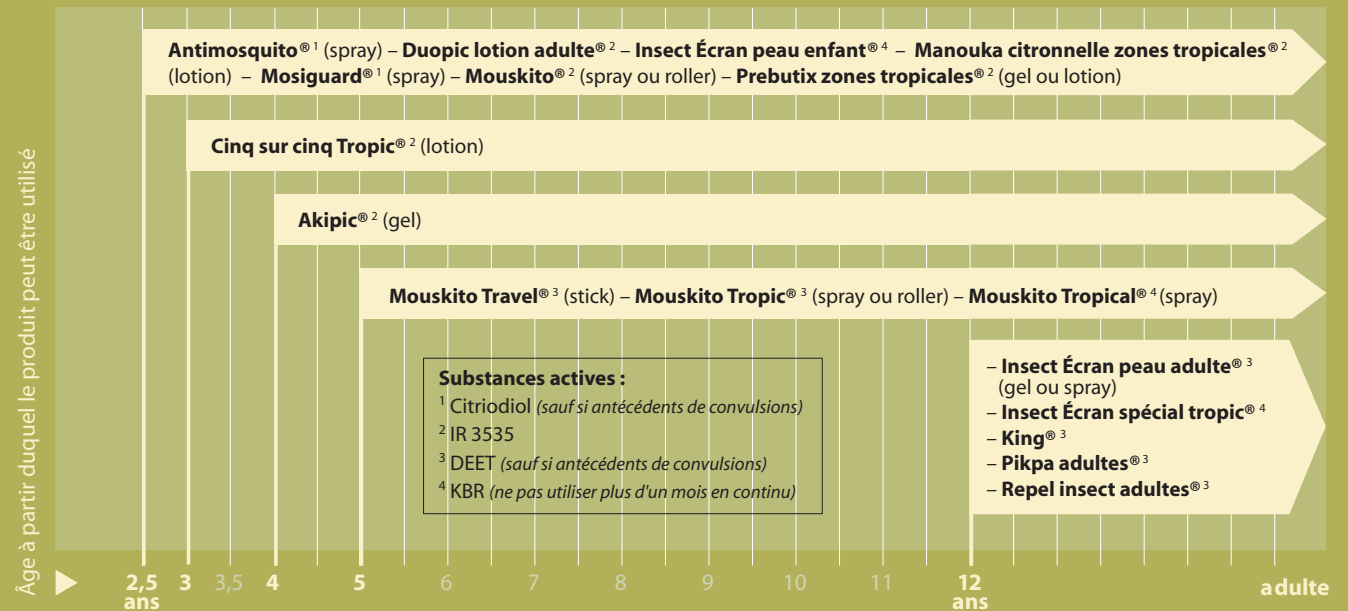
Bien lire la notice des produits anti-moustiques avant toute utilisation.

Consulter un pharmacien avant de les utiliser, surtout en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes.

Demander l'avis de son médecin traitant pour l'enfant de moins de 30 mois.

Éviter de les appliquer sur le visage et les mains des jeunes enfants.

Exemples de produits répulsifs corporels*



Exemples de produits répulsifs corporels* pour les femmes enceintes

Akipic² (gel) – Cinq sur cinq Tropic² (lotion) – Duopic lotion adulte² – Manouka citronnelle zones tropicales² – Mouskito² (spray ou roller) – Prebutix zones tropicales² (gel ou lotion)

* Liste non exhaustive.

Pourquoi mettre des produits insecticides sur mes vêtements ou sur les moustiquaires ?

Ces produits évitent les piqûres au travers des vêtements. Une seule imprégnation suffit pour deux mois et persiste après plusieurs lavages. Les produits insecticides courants, à base de perméthrine, sont utilisables chez les femmes enceintes.