



**MAIRIE
D'AJACCIO**

LE HANDICAP VISUEL



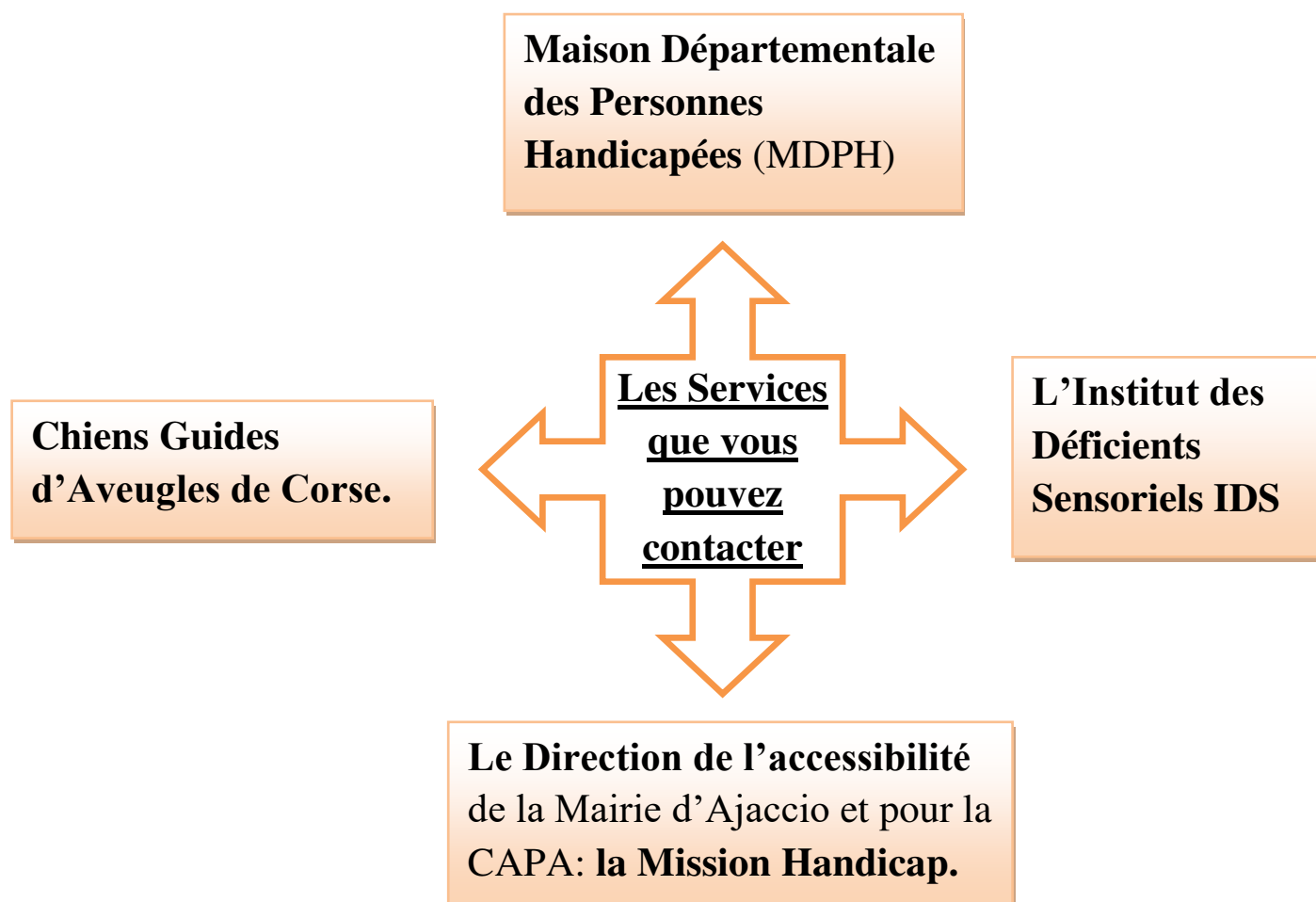
Fiche Pratique et thématique.

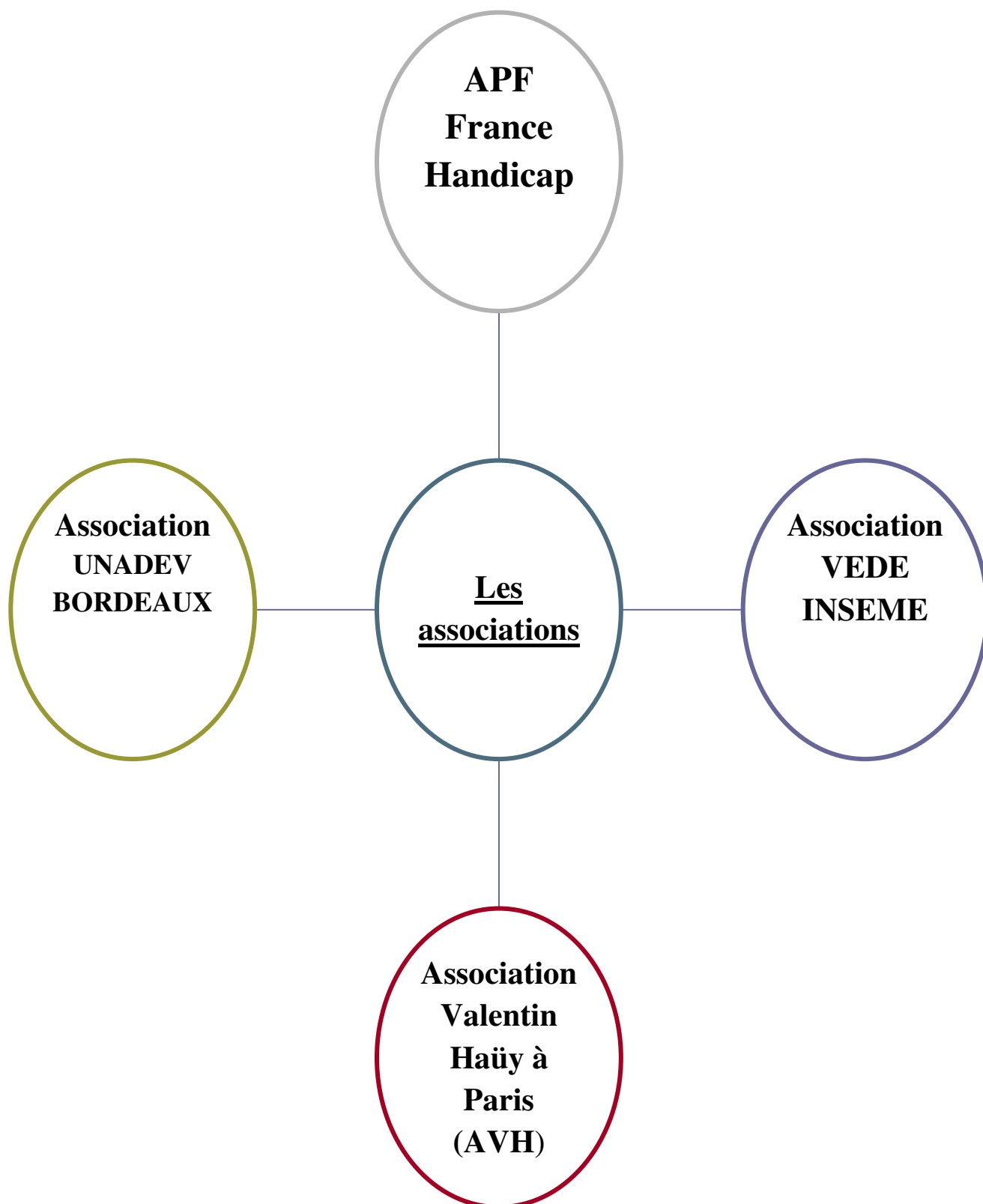
VIVRE AVEC MON HANDICAP VISUEL

SOMMAIRE

JE SUIS EN TRAIN DE PERDRE LA VUE.....	3
PUIS-JE AVOIR DES AIDES?.....	5
J’AI BESOIN DE RÉORGANISER MON INTÉRIEUR POUR Y VIVRE....	8
GÉRER MON QUOTIDIEN.....	9
COMMENT PUIS-JE ME DÉPLACER ?.....	11
EMPLOI ET FORMATION.....	15
QUELLE ACTIVITÉ DE LOISIR, CULTURE, SPORT, JE PEUX PRATIQUER.....	18
INFORMATIONS PRATIQUES ET NUMÉROS D’URGENCES.....	20
ANNUAIRES.....	21

JE SUIS EN TRAIN DE PERDRE LA VUE





PUIS-JE AVOIR DES AIDES?

!!!

Avant toute chose, il faut d'abord que mon handicap et mes besoins soient reconnus et validés.

**Maison Départementale
des Personnes
Handicapées (MDPH)**

**Où effectuer
mes
démarches ?**

**Centre Intercommunal
d'Action Social de la ville
d'Ajaccio. (CIAS)**

 **L'Allocation
Personnalisée au
Logement (APL)**
auprès de la caisse
d'Allocation familiale
(CAF)

 **L'Allocation Adulte
Handicapé (AAH)** auprès de
la MDPH.

**Les aides
financières**

 **La Prestation de Compensation du
Handicap (PCH)** ainsi que d'autres
prestations :

- Aides humaines (forfait cécité)
- Aides techniques (synthèse vocale, logiciels adaptés)
- Aides animalières (chien guide club d'éducation canine à VERO)
- Soutien psychologique

 **L'Allocation
Personnalisée
d'Autonomie
(APA)**, s'adresser
aux assistantes
sociales de votre
secteur.

 Institut pour les Déficients Sensoriels:

Institut d'éducation sensorielle pour sourds et aveugles d'Ajaccio.

Plus d'informations:

www.enfant-aveugle.com

 Faire une **demande d'Assistante de vie scolaire** auprès de la MDPH.

Aides pour une prise en charge d'un enfant

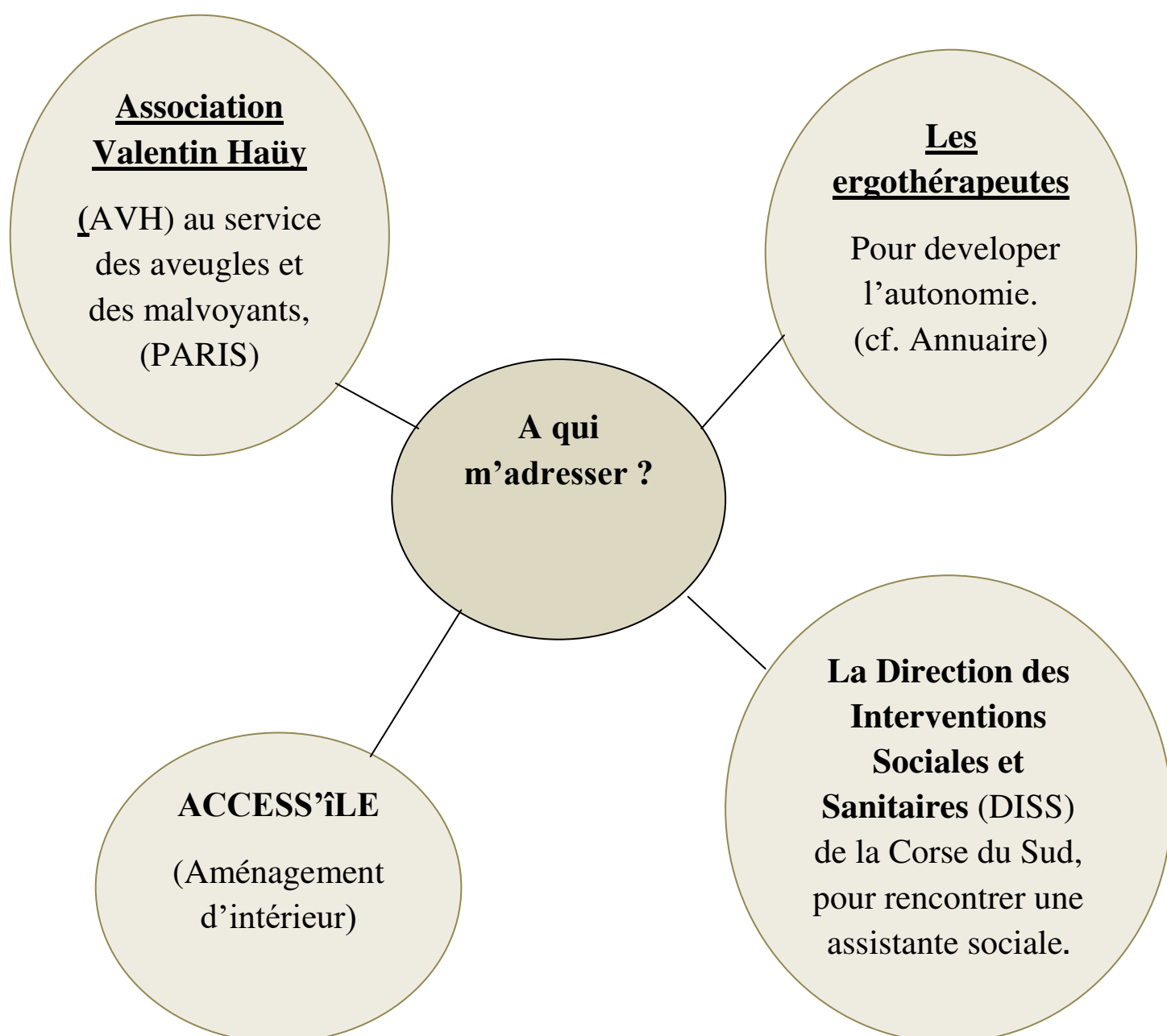
 Concernant les transports scolaires :

Possibilité de bénéficier d'un transport adapté ou du remboursement des frais de déplacement par le biais de la PCH transport versée par la Collectivité de Corse. Pour cela il faut faire une demande à la MDPH.

 **Demande de matériel scolaire** pour les écoles primaires auprès de la **Direction Accessibilité** de la Mairie d'Ajaccio.

J'AI BESOIN DE RÉORGANISER MON INTÉRIEUR POUR Y VIVRE

« Réorganiser son intérieur, c'est trouver facilement chaque objet, chaque ustensile de cuisine ... »



GÉRER MON QUOTIDIEN

*Maison Territoriale des Services ADMR Ajaccio et
Grand Ajaccio*

<http://www.admr2a.fr/maison-services-admr-ajaccio/>

 **L'Association Nationale
de Défense des Malades
Invalides et Handicapés :**

 www.ami-handicap.org

**Pour les papiers
administratifs**

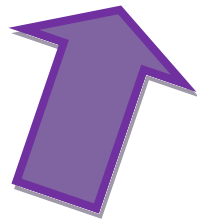
 **Les écrivains publics :**

V.O Abbattucci : mandataire
judiciaire-aide administrative

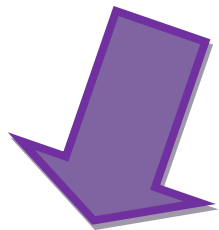
Plume d'île : Sabine SUSINI

Toutes les associations d'aide
à la personne exerçant sur la
Corse:

www.sap.e-corsica.net/



Courses, Ménage,
aides à la
personne:



Pour toutes ces prestations vous
pouvez employer et payer vous-
même une personne avec le Chèque
Emploi Service Universel : **CESU**

COMMENT PUIS-JE ME DÉPLACER ?

Site internet: www.visioptronic.f

Il vous permet de découvrir les meilleures aides électroniques qui existent actuellement pour se déplacer en intérieur et à l'extérieur.

**Association pour
Personnes Aveugles
ou Malvoyantes
(APAM)**

**Point de vue sur la
Ville**

**Les associations qui
peuvent vous aider :**

**Centre de
Marly le Roi**

UNADEV :

☎ 0811. 703.300

**Association
Valentin Haüy
(AVH)**



Télécommandes pour feux tricolores :

<http://magasin.avh.asso.fr/26-orientation>

<https://www.phitech.fr/fr/pour-les-deficients-visuels.html>



Besoin d'un chien guide ?

Renseignez-vous auprès des écoles de chiens guides: 105, avenue Saint Maurice, 75012 PARIS

☎ 01.43.65.64.67

paris@chiensguides.fr

www.paris.chiensguides.fr

L'association des chiens guides d'aveugles Provence Côte d'Azur a ouvert une antenne en Corse et plus précisément à Vero (Corse du Sud):

Cette association a pour but d'offrir des chiens qu'elle remet gratuitement aux aveugles qui en font la demande. Club d'Education Canine de Vero.

Le Covoiturage :

www.123envoiture.com

www.vadrouille-covoiturage.com

www.covoiturage.fr

www.easycovoiturage.com

www.covoiturage-dynamique.eu

<http://www.driiveme.com>



Le Transport en Commun d'Ajaccio : MUVISTRADA

Service TAD+ :

Service de transport à la demande destiné aux personnes à mobilité réduite ayant une incapacité d'au moins 80%, et résidant sur le périmètre du réseau urbain Muvistrada

Sur réservation préalable par téléphone au **0 800 000 400**



Demandez votre carte « ACCESS 80 » ou « ACCESS 50 » tarifs adaptés à votre taux d'incapacité (de 0€ à 10€)

Tous les bus et arrêts de la Communauté d'Agglomération du Pays Ajaccien sont accessibles équipés d'un GPS de localisation afin de faciliter l'accès aux personnes déficientes visuelles.

Concernant le réseau ferroviaire Français:

La SNCF a le service Accès Plus qui permet aux personnes handicapées titulaires d'une invalidité à 80% et plus d'être mises en relation avec un Service gratuit sur simple appel ou mail:

☎ 0 890 640 650 ou 08 36 37 68 69

Mail: accesplus@sncf.fr

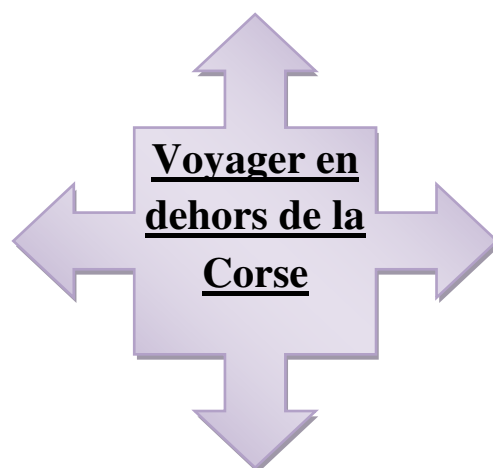
Site internet: www.accesplus.sncf.com

Préparez votre itinéraire sur Infomobi :

Vous trouverez des plans à lisibilité améliorée, des informations sur les dispositifs techniques et des conseils pour vous déplacer.

☎ 0 810 64 64 64

Site: www.infomobi.com



SAPHIR, Service d'Air

France: 820 01 24 24 ou www.argos.fr/airfr/info.htm

La Compagnie AIR

CORSICA vous propose également son service SAPHIR. Toute réservation doit être effectuée au plus tard 48h avant le départ .

☎ 09 69 36 72 77

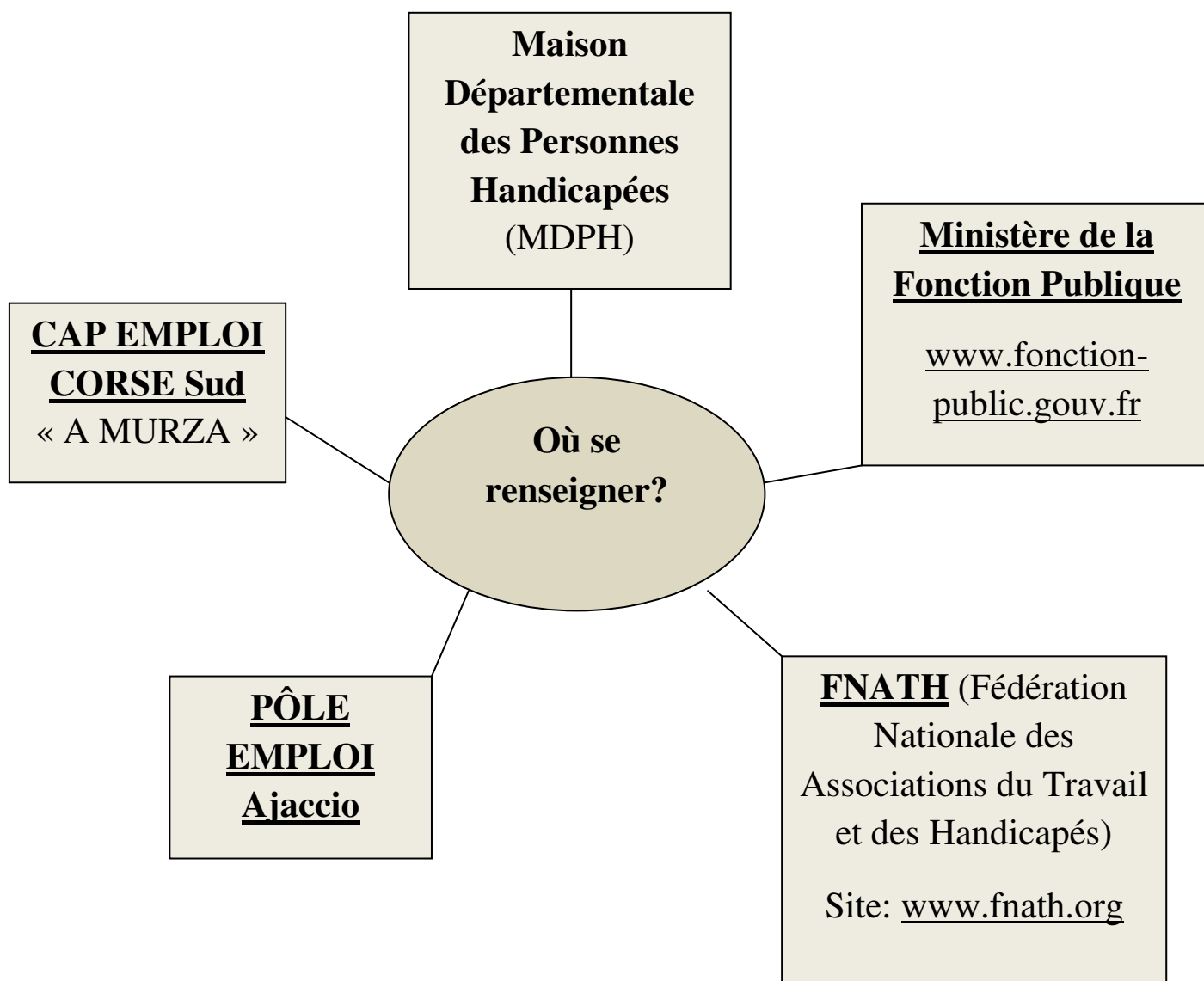
Pour les personnes ayant besoin d'une aide particulière pour se déplacer de leur domicile jusqu'en gare et inversement la SNCF a créée le service d'aide à la personne **Domicile-Train**.

Vous trouverez toutes les informations sur ce site:

<http://www.voyages-sncf.com/services/accompagnement>

EMPLOI ET FORMATION

« Demandez la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH), c'est faire reconnaître officiellement son aptitude au travail suivant ses capacités liées à son handicap. »



 Les adaptations possible :

- Informatique, Téléphonie
- Déplacements domicile (Télétravail)
- Votre employeur peut bénéficier de subventions pour ces aménagements en s'adressant à **l'AGEFIPH** pour le privé ou au **FIPHFP** pour le public.



Le syndicat au sein de votre entreprise

Comment garder mon emploi : adaptations de mon poste de travail, quels financements, où s'adresser ?



L'Association Valentin Haüy avec l'aide d'une charge d'insertion.

Pour obtenir des réponses, contactez le Pôle Emploi de l'AVH :

 01.44.49.27. 27

Mail:

insertion.emploi@avh.asso.fr

La Direction Départementale de l'Emploi et de la Formation Professionnelle (DDTEPP)

Pour toutes informations sur le financement de l'accompagnement (aide humaines, technique) pour les étudiants en situation de handicap, contactez **Droit au Savoir Info** :

☎ 0 810 35 10 13

La MDPH peut vous proposer une orientation en milieu protégé ou adapté, pour que vous puissiez exercer une activité rémunérée dans des conditions adaptées à vos possibilités.

Faire ses études et se former



Un conseil écoutez la Radio

Vivre FM, fréquence 93.9

Emission dédiées à l'insertion sociale et professionnelle, l'orientation et la formation.

QUELLE ACTIVITÉ DE LOISIR, CULTURE, SPORT, JE PEUX PRATIQUER

✚ **Télévision** : “A vous de voir” documentaires sur la réalité de la déficience visuelle, diffusé tous les **1^{er} samedi de chaque mois à 9h40 sur France 5.**



✚ **Aller à la plage** : sur la plage du Trottet (Bd Mme Mère) qui se situe en plein cœur de la ville d'Ajaccio avec le Label Handiplage. Cette plage propose le dispositif « **Audioplage** » qui permet d’aider les personnes mal ou non voyantes à se baigner librement, en toute autonomie, et dans des conditions de sécurités optimales.



Vous trouverez sur le site **CORSICA ACCESS** des informations utiles dans de nombreux domaines (sport, culture, déplacements...) nécessaires aux personnes à mobilité réduite en Corse: www.corsica-access.org

Le sport :

Avec l'association une
Main Tendue ou avec la
Société Nautique Ajaccio
FFVoile- Handivoile.

Equitation:

Centre
Equestre

Handiguide des sports : Le guide des
activités physiques et sportives pour
les personnes handicapées recense par
département et par type de handicap
l'ensemble des associations, les
actualités et les liens utiles :
<http://www.handiguide.sports.gouv.fr/>

La médiation animale

Avec l'association
les Hérissons ou
Lesli et Noki.

La culture :

La ville d'Ajaccio a mis en place des
tarifs préférentiels pour les bénéficiaires
dd l'AAH et leurs accompagnants au
même titre que les moins de 25 ans les
chômeurs et les titulaires du RSA
(spectacles : Espace Diamant, Palatinu et
entrée au Musée Fesch)

Le Musée Fesch dispose de tablettes
numériques qui comptent l'histoire des
œuvres exposées.

INFORMATIONS PRATIQUES ET NUMÉROS D'URGENCES

Santé:

Il existe des mutuelles spécialisées comme la Mutuelle Intégrance qui propose des garanties particulières aux bénéficiaires de l'AAH.

Site: www.integrance.fr

Impôts:

L'Association des Paralysés de France édite chaque année un guide impôts. Pour en recevoir un exemplaire, contactez l'APF.

Association pour personne en situation de handicap ou ayant une maladie invalidante sur Ajaccio ou en Corse. *Vous trouverez toutes les informations sur les sites internet ci-dessous :*

www.sanitaire-social.com

www.afc-ajaccio.org

Numéros d'urgences:

 Police Secours: 17

 SAMU: 15

 Pompiers: 18

 SOS Médecin (WE et NUIT): 3624

 Suicide écoute: 01.45.39.40.00

 Maltraitance personnes Agées ou handicapées : 3977

Quelques liens utiles :

www.education.gouv.fr

www.lecole-ensemble.org

ANNUAIRES

Les associations :

APF- France Handicap

Avenue du Dr Noël Franchini

20000 Ajaccio

☎ 04.95.20.75.33

Fax : 04.95.76.03.55

Mail : dd.ajaccio@apf.asso.fr

Centre de Marly le Roi :

Prise en charge par la Sécurité
Sociale – 27, chemin de
l'Auberderie, 78160 MARLY LE
ROI

☎ 01.30.08.83.00

Association VEDE INSEME

Rse des Iles Im le Sicile Bat B
20 000 Ajaccio

Président Tony MARTIN

vedeinseme@gmail.com

☎ 06.59.03.43.37

Association Valentin Haüy (AVH)

Service des aveugles et des
malvoyants,

5 rue Duroc- 75007 PARIS

☎ 01.44.49.27.27

Site: www.avh.asso.fr

Association pour Personnes Aveugles ou Malvoyantes (APAM) :

Prise en charge par la Sécurité
Sociale

3, rue Jacquier – 75014 PARIS

☎ 01.40.44.88.00

Association UNADEV, Bordeaux

☎ 0811 703 300

www.unadev.com

Les hérissons:

Lieu dit 'cataraghju'
Route de Bottaccina
20129 Bastelicaccia

☎ 06.22.38.39.18 ou
06.45.12.55.90

asso-herissons@orange.fr

casadiricci@orange.fr

Main Tendue

☎ 06.76.90.94.30

Wandis.educ@gmail.com

Facebook : Wandis Educ Ajaccio

Société Nautique Ajaccio FFVoile- HANDIVOILE

Les fosses de la citadelle

Christophe DUMOULIN

☎ 06.15.37.70.71

snajaccio.voile@gmail.com

Centre équestre

Campo Dell Oro-Route de Bastia

20000 Ajaccio

☎ 04.95.23.03.10

Association HandàManu

Défense des droits des personnes en
situation de handicap.

handamanu.corsica@gmail.com

Page Facebook : HandàManu

Les centres :

Hôpital d'Ajaccio :

Avenue Impératrice Eugénie
20184 Ajaccio-Cedex 1

☎ 04 95 29 90 90

IDS

Service de proximité susceptible
d'intervenir dans les lieux de vie de
l'enfant et adolescent et du jeune
adulte.

Chiens Guides d'Aveugles de Corse

☎ Monsieur Jacques MICHEL -
06.10.44.95.04

ustagnu2a@gmail.com

Route de Bastia–VERO

20133 Ucciani

La Direction Accessibilité de la Mairie d'Ajaccio

☎ 04.95.22.96.13 -
www.ajaccio.fr

Murielle Auneau: m.auneau@ville-ajaccio.fr

Pour la CAPA: Isabelle
FELICIAGGI Conseillère
Municipale Déléguée au handicap:
i.feliciaggi@ville-ajaccio.fr

A Savoir: les sites de la ville d'Ajaccio
ainsi que de la CAPA sont équipés du
système ReadSpeaker



MDPH

Avenue Mont Thabor quartier Saint Joseph
Im Castellani

BP 80962 20700 Ajaccio Cedex 9

☎ 04.95.10.40.90

Le lundi de 8h30 à 11h30 et de 14h00 à
16h30

Le Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi - :
UNIQUEMENT LE MATIN de 8h30 à
11h30.

CIAS d’Ajaccio

3 rue Sœur Alphonse

20000 Ajaccio

☎ 04.95.51.52.88

E-mail : ccas@ville-ajaccio.fr

CAF Corse du Sud

19, avenue Impératrice-Eugénie

20306 Ajaccio Cedex

☎ 0810 25 20 10 – Site : www.caf.fr

La DISS de la Corse du Sud

7, Cours Grandval

☎ 04 95 29 15 58.

Fax : 04 95 29 14 70

**Maison Territoriale des Services ADMR
Ajaccio et Grand Ajaccio**

Lot Michelangelo--20167 AFA

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à
16h30

☎ 04.95.21.98.37

[http://www.admr2a.fr/maison-services-
admr-ajaccio/](http://www.admr2a.fr/maison-services-admr-ajaccio/)

**CAP Emploi Corse du Sud « A
MURZA »**

8 rue Paul Colonna d’Istria

20 091 Ajaccio

☎ 04 95 22 16 47

Pôle Emploi Ajaccio :

quartier saint joseph, Avenue du Mont
Thabor, 20000 Ajaccio

☎ 3949

Ministère de la Fonction Publique

72, rue de Varenne- 75500 PARIS SP 07

FNATH

11, rue des Anciennes Mairies - 92000
NANTERRE

☎ 01.47.29.81.05

DDTEP

2 chemin de Loretto - BP332 - 20180
Ajaccio – CEDEX1

☎ 04 95 23 90 00

Les aides:

Les ergothérapeutes à Ajaccio

Madame Florence

☎ 06.77.61.12.13

Monsieur Jean Michel BOISSONNADE

☎ 06.66.59.30.68

ACCESS ILE

Lieu-dit Campo Di Fiori Route de
Mezzavia - 20090 Ajaccio

<http://www.accessile.com/>

☎ 04 95 100 190

Les écrivains publics sur AJACCIO :

V.O ABBATTUCCI :

Résidence les jardins de l'Empereur-
Immeuble le Louis B

20 000AJACCIO

☎ 04.95.20.31.52

www.ombredelabc.com

PLUME D'ÎLE – Sabine SUSINI –
20 166 PORTICCIO

☎ 06.86.84.17.17

contact@plumedile.org /

www.plumedile.com